



MINISTERUL EDUCAȚIEI
CLUBUL SPORTIV POLITEHNICA CLUJ - NAPOCA

Cluj-Napoca, Splaiul Independenței F.N. CP: 400376
Tel: 0264 202596, Fax: 0264 202893, E-mail : office@politehnica-cluj.ro

NR. 178/23.06.2021

CLUBUL SPORTIV POLITEHNICA CLUJ - NAPOCA

**ORGANIZEAZĂ CONCURS ÎN DATA DE 15 IULIE 2021, ORA 10 - PENTRU
OCUPAREA URMĂTOARELOR POSTURI VACANTE:**

- **SECRETAR - 1 post vacant**, contractual, pe perioadă nedeterminată, timp partial 6 ore /zi.
Obiective generale:

Asigura o buna comunicare cu toate departamentele instituției si transmite corect si in timp util informatiile.

Obiectiv specific:

Colaboreaza cu toti angajatii instituției pentru a asigura circuitul informatiilor. Efectueaza contabilitate primara

Condiții specifice de participare la concurs:

- nivelul studiilor – superioare, noțiuni de contabilitate primară, cunoaștere programe de editare;
- vechime 3 ani

Bibliografie:

- Hotărâre nr. 714 / 2018 privind drepturile și obligațiile personalului autorităților și instituțiilor publice pe perioada delegării și detașării în altă localitate, precum și în cazul deplasării în interesul serviciului
 - Legea nr. 153/2017 privind salarizarea personalului plătit din fonduri publice
 - Legea nr.53/2003 Codul muncii
 - Legea nr. 69 / 2000 – legea educației fizice și sportului
 - HOTĂRÂRE Nr. 1447 din 28 noiembrie 2007 privind aprobarea Normelor financiare pentru activitatea sportivă
 - HG 518/1995 privind unele drepturi și obligații ale personalului român trimis în străinătate pentru îndeplinirea unor misiuni cu caracter temporar
- **ANTRENOR SPORTIV – specialitatea atletism – triatlon - 1 post vacant**, contractual, pe perioadă nedeterminată
 - Obiective generale : Organizeaza, supravegheaza, implementeaza si raspunde pentru toate operatiile de selectionare, formare si promovare a sportivilor de performanta la disciplina sportiva practicata.
Condiții specifice de participare la concurs:
 - nivelul studiilor – superioare;
 - carnet de antrenor – atletism;
 - licenta FRTRI – triatlon;
 - modul pedagogic – pentru pregatirea personalului didactic;
 - vechime în specialitatea studiilor necesare ocupării postului – 2 ani

Teoria și metodică antrenamentului sportiv în ramura de sport

1. Baza pregătirii sportive.
2. Principiile pregătirii sportive.
3. Etapele dezvoltării sportive.
4. Pregătirea pentru antrenamentul sportiv.
5. Mijloacele antrenamentului sportiv.
6. Variabilele pregătirii sportive.
7. Odihna și refacerea, antrenament excesiv și antrenament insuficient în sportul de performanță.
8. Planificarea antrenamentului sportiv.
9. Ciclurile pregătirii sportive.
10. Programul anual de pregătire în sportul de performanță.
11. Planificarea pe termen lung și identificarea talentelor pentru activitatea sportivă.
12. Forma sportivă și atingerea vârfului de formă la competiții.
13. Teoria și metodică dezvoltării calităților motrice în sportul de performanță.
14. Sporturile individuale și sporturile de echipă: jocul și antrenorul.
15. Caracteristicile efortului sportiv și necesarul de energie în efort.
16. Informatica și gestiunea antrenamentului în sport.
17. Antrenamentul mental în sportul de performanță.
18. Dieta sportivă, principiile nutritive și suplimentele nutritive în sportul de performanță.
19. Dopajul în sport, prevenire și combatere.
20. Tendințe manifeste pe plan mondial privind antrenamentul și participarea în competiții a sportivilor.

Bibliografie:

- a. Legea nr. 69 / 2000 – legea educației fizice și sportului
- b. H.G nr. 343 / 2011 privind aprobarea Statutului antrenorului
1. ACHIM, ȘTEFAN, Planificarea în pregătirea sportivă, Editura Renaissance, București, 2005.
2. BOMPA, TUDOR, Dezvoltarea calităților biomotrice, Editura Ex Ponto, Constanța, 2001.
3. BOMPA, TUDOR, Teoria și metodologia antrenamentului sportiv, Editura Tana, București, 2006.
4. BOMPA, TUDOR, MICHAEL, CARRERA, Periodizarea antrenamentului sportiv, Editura Tana, București, 2006.
5. BOMPA, TUDOR, Performanța în jocurile sportive, Editura Ex Ponto, Constanța, 2003.
6. BOMPA, TUDOR, Totul despre pregătirea tinerilor campioni, Editura Ex Ponto, Constanța, 2003.
7. MURARU, ANTON, Ghidul Antrenorului I și II, Editura Proxima, București, 2004.
8. MURARU, ANTON, Ghidul Antrenorului III, C.N.F.P.A-S.N.A., București, 2005.
9. MURARU, ANTON, Ghidul Antrenorului IV, Editura Proxima, București, 2005.
10. MURARU, ANTON, Ghidul Antrenorului V, Editura Tana, București, 2006.

Candidații interesați pot depune dosarul la sediul unității din strada Splaiul Independenței F.N. Relații suplimentare la tel: 0264 202596.

Data limită de depunere a dosarelor este 5 iulie 2021, ora 13.

Dosarul de concurs, conform art. 6 din HG 286/2011, va cuprinde următoarele:

- a. cerere de înscriere la concurs adresată conducătorului autorității sau instituției publice organizatoare (formular tip de la secretariat);
- b. copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;
- c. copiile documentelor care atestă nivelul studiilor, alte acte care atestă specializări efectuate;
- d. carnetul de muncă și adeverințe care atestă vechimea în muncă, în copie
- e. cazier judiciar
- f. adeverința medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;
- g. curriculum vitae;

Graficul desfășurării concursului:

23 iunie 2021 – publicarea posturilor

25 iunie - 5 iulie 2021 între orele 10-13 - depunerea dosarelor de concurs

12 iulie 2021 – selecția dosarelor, afișarea rezultatelor și depunerea contestațiilor pentru selecția dosarelor.

13 iulie 2021 – soluționarea contestațiilor și afișarea rezultatelor privind selecția dosarelor

15 iulie 2021- desfășurarea concursului

- ora 10 proba scrisă

- ora 13 proba de interviu

- ora 14 proba practică

16 iulie 2021 –afișarea rezultatelor și depunerea contestațiilor între orele 12-13

19 iulie 2021 - rezultatele finale